



2020?, 12?, 25?, ???

??? ????? ?? ?????? ????? ???, ?????, ?????, ?????? ??? ?????, ?? ??? ????? ????? ? ????? ??? ? ??
??? ????????? ?????

???, ??, ??? ?????. ??.

???, ??, ??? ?????. ??.

???, ??, ??? ?????. ??.

?? ????? ?????,

?? ?? ????? ?? ?? ?? ?????.

????? ?? ?? ? ? ?? ?? ?? ?? ??, ??? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ??, ??? ????? ????? ????? ?????.

?? ?? ?? ?? ??, ?? ? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ??, ?? ?? ?? ?? ?? ??
????? ?? ????? ?????.

?? ?? ????? ? ??, ? ?? ?? ??.

?? ??, ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ??, ?? ????? ?? ? ??, ?? ??, ?? ? ?? ?? ?? ?? ?? ????? ?????.

? ?? ?? ??, ?????? ?? ?? ?? ??, ?-???? ?? ?? ?????.

????? ?? ??, ?? ?? ?????? ?? ?? ?? ?? ?????? ?? ?? ?? ?? ? ??, ?? ?????? ?? ??
?? ? ??.

?? ?? ?? ? ? ?? ? ? ?? ?? ??, ?????? ?? ?? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?? ? ??.

?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ??, ?????? ?? ?? ?? ?? ?? ??, ?? ?? ?? ? ??, ?? ?? ?? ?? ?? ??
?? ?????? ? ?? ?? ?????? ?????.

?? ?? ?????, ?? ?? ?? ?? ?? ? ? ??, ? ?? ? ?? ? ??, ?? ? ?? ? ? ? ?
?? ?? ?????? ?????? ?? ?? ?? ??, ?? ?? ?? ?? ? ?? ?? ?? ?? ??.

?? ?? ??, ?? ?? ??, ?? ?? ?????? ? ?? ?? ? ?? ? ??, ?? ?? ?????? ?? ?? ??
????? ?? ??, ?? ? ?? ??, ?? ? ?? ? ?? ??, ??, ?? ?? ??, ?? ?? ?? ??
????? ?? ?? ??.

?? ?? ?? ?? ?? ??, ?????? ?? ?? ?? ?? ?? ??.

? ????? ? ?? ?? ?? ?? ?? ?????? ?? ?? ?? ? ??, ?? ?? ?? ?? ?? ??.

????? ? ?? ?? ?? ?? ?????? ? ??, ?? ? ??, ?? ? ?? ?? ?? ?? ?? ? ? ??.



? ?? ??? ????? ??, ? ???, ??? ? ?? ?? ????? ?? ????? ?????.

[illegible][illegible]

??? ????? ??? ??? ??? ? ??? ????? ??? ??, ??? ??? ????? ??? ?? ?? ??, ??? ????? ????? ??? ??? ???.

[illegible]

? ??? ?? ?? ? ?? ????? ??? ??? ????? ????? ?-?? ??? ????? ????

[illegible]

? ?? ? ??? ? ? ?? ??? ?????, ?? ??? ??? ??????????, ?? ????? ??, ????? ? ??? ?? ?????? ? ???? ?
? ? ???? ???? ????.

የጥንቃቄ የሕይወት ፍጥነትና የሕይወት ደረጃ በአካል ምርጫ ስለተመሰረተ መሆኑን አስረዳል።

??, ?? ????? ? ??? ? ??? ????? ?????. ??? ?? ??? ????? ???, ? ??? ????? ?? ?? ?? ?? ?????.

??? ? ??? ????? ??, ?? ?? ??? ??? ???? ?? ???? ??? ???? ???.

[illegible]

? ???, ????? ???? ?? ??????. ??? ?????, ??? ???? ???? ??????, ??? ??? ???? ???? ???? ????.

???? ???? ? ?? ? ? ? ? ? ? ?

[illegible][illegible]

? ?? ???? ? ???? ???? ???? ???? ??. ?? ? ???? ?????, ???? ? ???? ? ? ???? ? ? ?
 ???? ????

????, ?? ?? ?????, ???? ? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ??, ?? ?? ?? ?? ?????, ? ?? ? ?? ?? ?? ?? ????? ?? ??

?????, ??? ?? ?? ??? ?????, ?????? ??? ????? ????? ?? ??? ?????.

