



## Gebet, um die eigene Umwandlung zu leben

Am [15. Dezember 2023](#) sagte der Heilige Josef:

*Löst die Ängste auf und betrachtet euch selbst mit Transparenz, denn die Wahrheit, Kinder, zeigt sich nur denjenigen, die sich erlauben, sich selbst mit Transparenz zu sehen.*

*Fürchtet nicht, von euch selbst abzukommen, fürchtet nicht, die Kontrolle über das Leben zu verlieren, denn selig werden die Demütigen sein und diejenigen, die sich demütigen, zuerst vor dem eigenen Bewusstsein, indem sie die Freiheit finden, die bedeutet, sich selbst mit Transparenz zu sehen und fähig zu sein, bewusst an der eigenen Umwandlung zu arbeiten. (...)*

*Diejenigen, die die Worte hören, die vom Himmel kommen, aus dem Innersten des Herzens Gottes durch Seine Boten, müssen die Ersten sein, die ihren Blick auf das eigene Herz richten und sagen:*

"Zeige mir, Herr, was ich sehen muss.  
Lass mich finden, was mich von Dir trennt,  
damit mein Bewusstsein die Störungen auflöst  
und mit Einfachheit die Gnade  
und die Freiheit der Umwandlung annimmt.

Amen."